

Comment nous rejoindre ?

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Téléphone (fixe et/ou portable) :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Autre :

Autorise l'association à diffuser mes coordonnées aux adhérents de l'association :

Oui Non

Vous voulez nous rejoindre :

Adhésion annuelle, 15 euros

Vous voulez nous aider :

Je fais un don de euros

(Les dons donnent droit à un reçu fiscal)

Les chèques sont à libeller à l'ordre de "Nourrir la vie en Normandie".

Date et signature

Activités proposées

Rencontres,
réunions d'information
et de documentation



Conférences-débats



Activités culturelles diverses



Ateliers d'expression



Sorties



Calendrier des activités
disponible sur demande



Possibilité de rencontre
sur rendez-vous

n° Azur
0810 027 076
www.nourrirlavie.asso.fr



Ensemble face aux troubles
du comportement alimentaire
de l'adulte

anorexie-boulimie, hyperphagie

Informez
Rencontrez
Echangez
Accompagnez

n° Azur
0810 027 076
www.nourrirlavie.asso.fr

TCA

Troubles du Comportement Alimentaire

anorexie-boulimie, hyperphagie

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) de l'adulte restent très méconnus, à la différence de ceux observés chez l'adolescent, plus médiatisés.

Il existe, pour simplifier, trois grands tableaux de TCA :

- l'anorexie mentale peut être restrictive, ou mixte quand des phases de restriction et des accès boulimiques se succèdent. Le poids du patient est bas.

- la boulimie, avec un poids proche de la normale, où des accès alimentaires incontrôlés sont suivis de manœuvres compensatoires (surtout vomissements).

- l'hyperphagie, ou consommation massive de nourriture, aux repas ou en dehors des repas, sans vomissements et donc à une obésité.

Pourtant, ces maladies sont fréquentes et touchent respectivement 1%, 3% et 5-6% des adultes.

Malgré une expression différente, ces différents TCA ont des caractéristiques communes : obsessions alimentaires, peur des aliments (phobie), angoisse et dépression fréquentes, honte, culpabilité, perception d'une dépendance à l'alimentation, dissimulation et retentissent négativement sur la vie personnelle, affective, sociale, familiale, professionnelle...

Il s'agit de maladies globales que l'on classe maintenant parmi les dépendances (« addictions »), avec des formes de gravité variable, parfois très sévères, voire mortelles (complications de la dénutrition ou de l'obésité, suicide) mais heureusement avec aussi souvent des possibilités de guérison.

Il est donc essentiel que les TCA soient reconnus et pris en charge médicalement le plus tôt possible, de façon globale et multidisciplinaire (nutritionniste, diététicien, psychiatre, psychologue, infirmière, kinésithérapeute etc...), avec un soutien aux patients et à leur entourage, pour lutter contre l'isolement de la maladie et favoriser la vie relationnelle et sociale.

C'est dans cet esprit que l'association «Nourrir la vie» souhaite contribuer à informer sur les TCA de l'adulte, rencontrer et accompagner les patients et leur entourage, échanger avec eux pour, ensemble, sortir de la maladie et redonner au lien avec l'alimentation son essence positive fondamentale pour un mieux être global.

Pr Pierre Déchelotte
Unité de Nutrition – CHU de Rouen



Pourquoi une association ?

Faire connaître les TCA

Sensibiliser le grand public

Sortir de l'isolement les patients, les familles et les amis

Son rôle ?

Pôle d'information, d'orientation, d'échanges et d'écoute

"Trait d'union" entre les patients, les familles, les amis et les dispositifs existants

n° Azur
0810 027 076
www.nourrirlavie.asso.fr



**Nourrir la
Vie**
en Normandie

n° Azur

0810 027 076
www.nourrirlavie.asso.fr

Association Loi 1901
"Nourrir la vie en Normandie"
CHU de Rouen / Unité de Nutrition
C/o Pr. Pierre Déchelotte
1, rue de Germont
76031 Rouen Cedex
www.nourrirlavie.asso.fr