

## Comment nous rejoindre ?

Je soussigné(e),

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone (fixe et/ou portable) : .....

Adresse postale : .....

Adresse électronique : .....

Autre : .....

Autorise l'association à diffuser mes coordonnées aux adhérents de l'association :

Oui  Non

Vous voulez nous rejoindre :

Adhésion annuelle, 15 euros

Vous voulez nous aider :

Je fais un don de ..... euros

(Les dons donnent droit à un reçu fiscal)

Les chèques sont à libeller à l'ordre de "Nourrir la vie en Normandie".

Date et signature



## Activités proposées

Rencontres,  
réunions d'information  
et de documentation

•  
Conférences-débats

•  
Activités culturelles diverses

•  
Ateliers d'expression

•  
Sorties

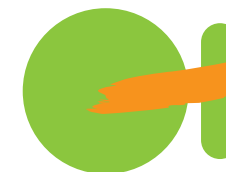


Calendrier des activités  
disponible sur demande

•  
Possibilité de rencontre  
sur rendez-vous



**06 50 97 37 00**  
[www.nourrirlavie.asso.fr](http://www.nourrirlavie.asso.fr)



**Nourrir la**  
*Vie*  
en Normandie

Ensemble face aux troubles  
du comportement alimentaire  
de l'adulte

*anorexie-boulimie, hyperphagie*

**Informez**  
**Rencontrez**  
**Echangez**  
**Accompagnez**



**06 50 97 37 00**  
[www.nourrirlavie.asso.fr](http://www.nourrirlavie.asso.fr)

# TCA

## Troubles du Comportement Alimentaire

*anorexie-boulimie, hyperphagie*

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) de l'adulte restent très méconnus, à la différence de ceux observés chez l'adolescent, plus médiatisés.

Il existe, pour simplifier, trois grands tableaux de TCA :

- l'anorexie mentale peut être restrictive, ou mixte quand des phases de restriction et des accès boulimiques se succèdent. Le poids du patient est bas.

- la boulimie, avec un poids proche de la normale, où des accès alimentaires incontrôlés sont suivis de manœuvres compensatoires (surtout vomissements).

- l'hyperphagie, ou consommation massive de nourriture, aux repas ou en dehors des repas, sans vomissements et donc à une obésité.

Pourtant, ces maladies sont fréquentes et touchent respectivement 1%, 3% et 5-6% des adultes.

Malgré une expression différente, ces différents TCA ont des caractéristiques communes : obsessions alimentaires, peur des aliments (phobie), angoisse et dépression fréquentes, honte, culpabilité, perception d'une dépendance à l'alimentation, dissimulation et retentissent négativement sur la vie personnelle, affective, sociale, familiale, professionnelle...

Il s'agit de maladies globales que l'on classe maintenant parmi les dépendances (« addictions »), avec des formes de gravité variable, parfois très sévères, voire mortelles (complications de la dénutrition ou de l'obésité, suicide) mais heureusement avec aussi souvent des possibilités de guérison.

Il est donc essentiel que les TCA soient reconnus et pris en charge médicalement le plus tôt possible, de façon globale et multidisciplinaire (nutritionniste, diététicien, psychiatre, psychologue, infirmière, kinésithérapeute etc...), avec un soutien aux patients et à leur entourage, pour lutter contre l'isolement de la maladie et favoriser la vie relationnelle et sociale.

C'est dans cet esprit que l'association «Nourrir la vie» souhaite contribuer à informer sur les TCA de l'adulte, rencontrer et accompagner les patients et leur entourage, échanger avec eux pour, ensemble, sortir de la maladie et redonner au lien avec l'alimentation son essence positive fondamentale pour un mieux être global.

Pr Pierre Déchelotte  
Unité de Nutrition – CHU de Rouen



## Pourquoi une association ?

**Faire connaître les TCA**

•  
**Sensibiliser le grand public**

•  
**Sortir de l'isolement les patients,  
les familles et les amis**

## Son rôle ?

**Pôle d'information,  
d'orientation,  
d'échanges et d'écoute**

•  
**"Trait d'union" entre les patients,  
les familles, les amis  
et les dispositifs existants**



**06 50 97 37 00**  
[www.nourrirlavie.asso.fr](http://www.nourrirlavie.asso.fr)



**Nourrir la  
Vie**  
en Normandie

**06 50 97 37 00**  
[www.nourrirlavie.asso.fr](http://www.nourrirlavie.asso.fr)

**Association Loi 1901**  
**"Nourrir la vie en Normandie"**  
CHU de Rouen / Unité de Nutrition  
C/o Pr. Pierre Déchelotte  
1, rue de Germont  
76031 ROUEN Cedex  
[www.nourrirlavie.asso.fr](http://www.nourrirlavie.asso.fr)